

**2025
冬休み**

短期体操教室

12/24(水) 12/25(木)

*** 申込開始**

体育館 受付 12月2日(火) 11:00 ~

電話(仮)受付 " 12:00 ~

※電話でのお申込みは仮の受付ですので完了していません。

お申込みは体育館受付にて1週間以内に済ませてください。

1週間を過ぎますと仮受付が取り消しとなります。

※電話での仮受付は、体育館受付から1時間後になりますので
定員になっている場合もありますのでご了承ください。

鉄棒特訓

【年少～小6】



人気のトランポリン・マットに加え
鉄棒の覚えたい技をピンポイントに
練習します。

未経験のお子様もレベルに合わせて
レッスンいたします。

スキルアップ低学年

【年中～小2】



前転、後転、側転、逆上がりなどま
だ習得できていない基本的な技から
バク転、宙返りなどの高度な技まで
要望に応じて少人数でレッスンいた
します。

※挑戦したい技を1～3技アンケート
用紙に記入をお願いします。

スキルアップ高学年

【小2～中3】



倒立、逆上がりなど基本的な技から
バク転、宙返りなどの高度な技まで
要望に応じて少人数でレッスンいた
します。

※挑戦したい技を1～3技アンケート
用紙に記入をお願いします。

コース (2日間)		時 間	参加費 (税込)
鉄棒特訓コース 【年少～小6】	(60分)	9:30～10:30	一般 5,280円
	定員18人		会員 4,840円
スキルアップコース 【年中～小2】	(60分)	10:50～11:50	一般 6,380円
	定員18人		会員 5,940円
スキルアップコース 【小2～中3】	(60分)	12:10～13:10	一般 6,380円
	定員18人		会員 5,940円

☆お申込み方法

《お休みをされた場合、通常レッスンに振替が出来ます》

〈必要なもの〉

- ・ 短期教室申込書
- ・ 参加費

非会員様は別途保険料 9 5 0 円がかかります。

◎窓口でお申込みをされた方から先着順で確定になります。

◎申込書は受付にご用意しておりますので事前に記入して
からお持ちいただくとスムーズです。

※お支払い後の返金は致しかねます。



持ち物：水筒

服 装：上下動きやすい服装

(裸足でのレッスンになります)

(株) 加納体操クラブ



TEL 0476-94-5718

〒270-1326 印西市木下1746-2