

2023
夏休み

短期体操教室

7/29(土)・30(日)

＊申込開始

体育館 受付 6月29日(木) 11:00～

電話(仮)受付 // 12:00～

※電話でのお申込みは仮の受付ですので完了していません。

お申込みは体育館受付にて1週間以内に済ませてください。
1週間を過ぎますと仮受付が取り消しとなります。

※電話での仮受付は、体育館受付から1時間後になりますので
定員になっている場合もありますのでご了承ください。

4種総合コース

【年少～年長】



マット・とび箱・鉄棒・トランポリンの4種目を行い、一人ひとりに合わせて覚えたい技の習得を目指します。

鉄棒特訓コース

【年長～小6】



人気のトランポリン・マットに加え、鉄棒の覚えたい技をピンポイントに練習します。未経験者のお子様もレベルに合わせてレッスンいたします。

上級コース

【小1～中3】



選手コースが使用する器具も使用しレベルアップを目指します。
※以下の技が参加目安となります
マット：転回 とび箱：転回とび
鉄棒：空中逆上がり・空中前回り

コース (2日間)	時間	参加費 (税込)	
4種総合コース 【年少～年長】	(50分) 定員20人	9:30～10:20	一般 4,840円
			会員 4,400円
鉄棒特訓コース 【年長～小6】	(60分) 定員18人	10:40～11:40	一般 5,280円
			会員 4,840円
上級コース 【小1～中3】	(60分) 定員20人	12:00～13:00	一般 5,280円
			会員 4,840円

☆お申込み方法

〈必要なもの〉

- ・短期教室申込書
- ・参加費

非会員様は別途保険料950円がかかります。

◎窓口でお申込みをされた方から先着順で確定になります。

◎申込書は受付にご用意してありますので事前に記入してからお持ちいただくとスムーズです。

※お支払い後の返金は致しかねます。

休館日：月曜日

≪お休みをされた場合、通常レッスンに振替が出来ます≫



持ち物：水筒

服装：上下動きやすい服装

(裸足でのレッスンになります)

マスク：任意とさせていただきます

(株) 加納体操クラブ

TEL 0476-94-5718

〒270-1326 印西市木下1746-2





